



Актуальность:

Среди требований, предъявляемых обществом к личности человека, является проявление

самостоятельности. Для ребенка дошкольного

возраста это базисная характеристика, и она проявляется в том, что ребенок владеет навыками и умениями самообслуживания.

Самообслуживание – основной вид труда младшего дошкольника. Ежедневное выполнение элементарных трудовых заданий приучает детей к систематическому труду.

Повторяемость режимных моментов, постоянство требований к детям обеспечивает прочность навыков, создает предпосылки для формирования потребности в чистоте и опрятности, привычки к самообслуживанию.

Труд по самообслуживанию развивает:

- Ловкость;
- координацию движений; приучает к порядку;
- формирует самостоятельность;
- меньшую зависимость от взрослого;
- уверенность в своих силах;

- желание и умение преодолевать препятствия.



Навыки самообслуживания в младшем дошкольном возрасте очень схожи с культурно-гигиеническими навыками.

Культурно-гигиенические навыки лежат основе первого доступного ребенку вида трудовой деятельности – труда по самообслуживанию.

Гигиенические навыки – это навыки по соблюдению:

- чистоты тела,
- правила культурного приема пищи,
- поддержания порядка,
- аккуратного обращения с вещами как личного, так и общественного пользования,
- правила хорошего тона в общении со сверстниками и со взрослыми и др.

Показатели нормы овладения навыками самообслуживания:

1 год 6 мес. – 1 год 9 мес.:



- ✓ Самостоятельно ест ложкой любую пищу.
- ✓ Имеет навыки поведения за столом: берет хлеб, пользуется салфеткой, старается есть аккуратно.
- ✓ Проявляет интерес к своей одежде, радуется новым нарядам.
- ✓ Самостоятельно снимает (стягивает) и надевает шапку, носки и обувь.
- ✓ Обращает внимание на грязное лицо, руки.
- ✓ Контролирует физиологические потребности (заранее сообщает взрослому характерным словом).
- ✓ Проявляет желание многое делать самостоятельно.
- ✓ Знает место хранения одежды, игрушек, книг и других вещей.
- ✓ Вместе со взрослым может частично убирать игрушки на место.

1 год 9 мес. – 2 года:

- ✓ Проявляет самостоятельность во многих бытовых ситуациях.
- ✓ Знает, что перед едой надо мыть руки и моет их, вытирает полотенцем с помощью взрослого.



- ✓ Ест аккуратно, не обливаясь.
Пользуется салфеткой.
- ✓ Для приема пищи садится за стол.
- ✓ Самостоятельно одевается,
натягивает носочки, шапку, юбку,
шорты, обувь (*с небольшой помощью
взрослого!*). Частично раздевается.
- ✓ При напоминании пользуется
носовым платком.
- ✓ Знает место одежды, обуви, посуды,
игрушек.
- ✓ Вместе с взрослым может убрать
игрушки.
- ✓ Контролирует физиологические
потребности.
- ✓ Радуетсся новой одежде, любит
нарядиться и «быть красивым».



***В 3 года ребенок обладает
следующими навыками:***

1. помогает убирать со стола;
2. переносит что-либо из
одной емкости в другую;
3. ест сам, но неаккуратно;
4. пользуется вилкой и ложкой;
5. сам моет руки с мылом;
6. под присмотром взрослого ходит в
туалет (снимает штанишки, садится на
унитаз, надевает штанишки сам);
7. застегивает и расстегивает большие
пуговицы;

8. надевает обувь;
9. расстегивает и застегивает молнию
(неразъемную);
10. благодарит после еды без
напоминания;
11. сам пьет из сосуда или струи;
12. сам пользуется туалетом;
13. чистит зубы под присмотром;
14. сам сморкается или напоминает о
необходимости высморкаться;
15. самостоятельно застегивает и
расстегивает разъемную молнию.

Главное условие при формировании навыков
самообслуживания – это постоянное
подбадривание и поощрение.

*При формировании навыков
самообслуживания у детей развивается
самостоятельность, трудолюбие,
аккуратность, бережное отношение к
вещам, культура поведения.*

**Воспитание навыков самообслуживания у
детей** – это длительный процесс, требующий
от взрослых, в первую очередь, терпения.



МБДОУ «Детский сад №2»

Приоритетное направление: *"Трудовое
воспитание. Развитие у детей
дошкольного возраста простейших
трудовых навыков"*

Тема самообразования: "Совместная
деятельность педагогов ДОО и
воспитанников по трудовому
воспитанию"



Тема: «Навыки
самообслуживания детей 1,5-3
лет»

Воспитатель:

Квинт И.А

Лиски, 2022