

Муниципальный семинар для педагогов
«Современные технологии в работе с детьми раннего возраста»
МБДОУ ЦРР-детский сад №5

«Применение зорovesберегающих технологий в работе с
детьми раннего возраста»

Воспитатель
МБДОУ «Детский сад №2»
Квинт И.А.



г. Лиски, 2020



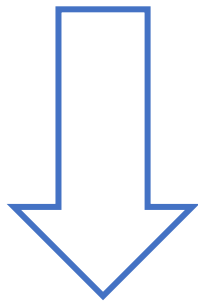
Цель: формирование физически здоровой личности.

Задачи:

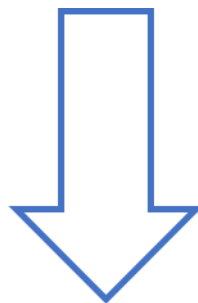
- Создавать условия для своевременного и полноценного физического развития.
- Способствовать сохранению и укреплению здоровья детей.
- Поддержание и обогащение здоровья детей.



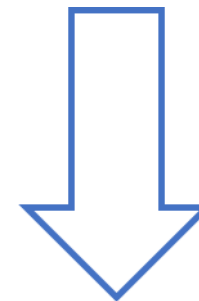
Здоровьесберегающие технологии в группе раннего возраста:



социально-психологические —
поддержка эмоционального
благополучия;



физкультурно-оздоровительные —
созидание здоровья через различные
формы двигательной активности;



медико-профилактические —
укрепление иммунитета,
коррекция здоровья, профилактика
заболеваний под контролем
медицинских работников;



Утренняя зарядка





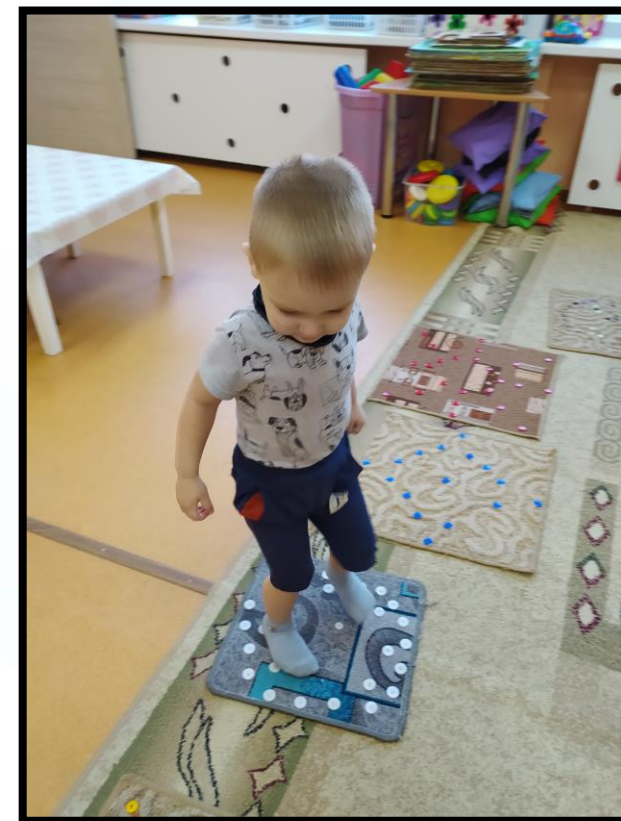
Пальчиковая гимнастика (игра)





Физкультминутки





Использование пуговичных ковриков

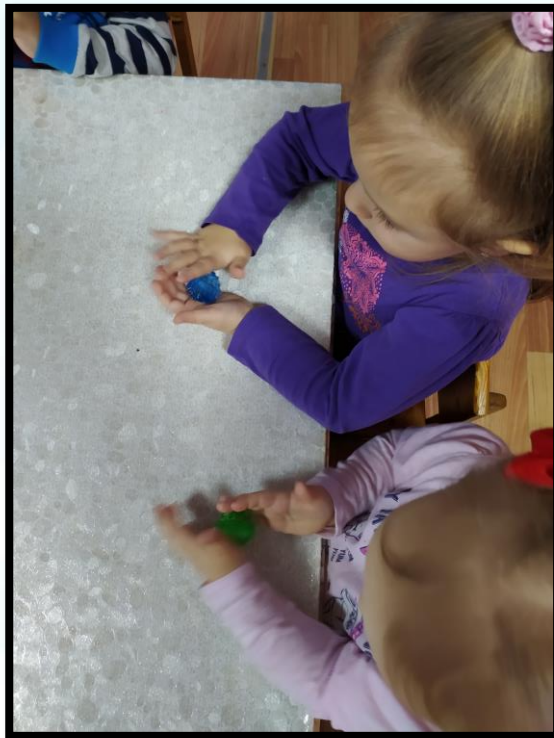


Подвижные игры



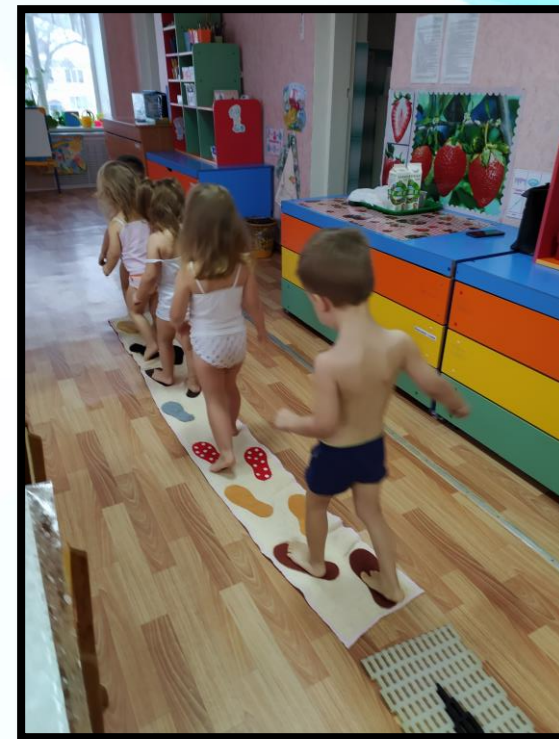
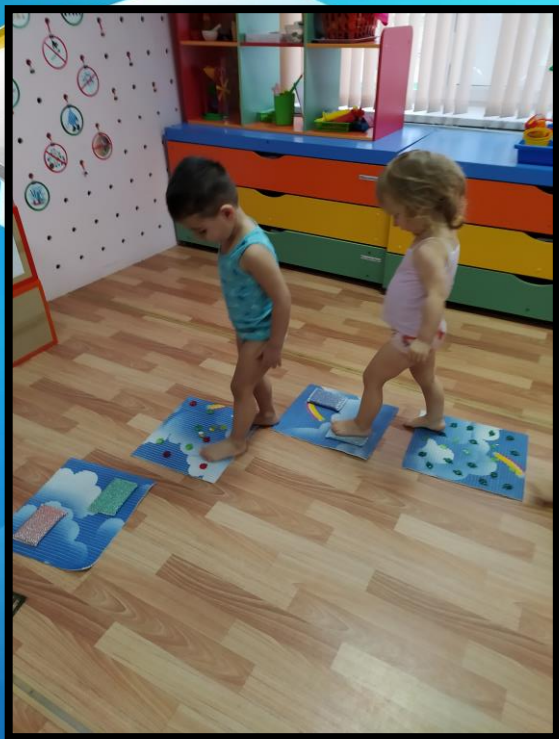
Релаксация





Использование Су-джок терапии





Зарядка после дневного сна

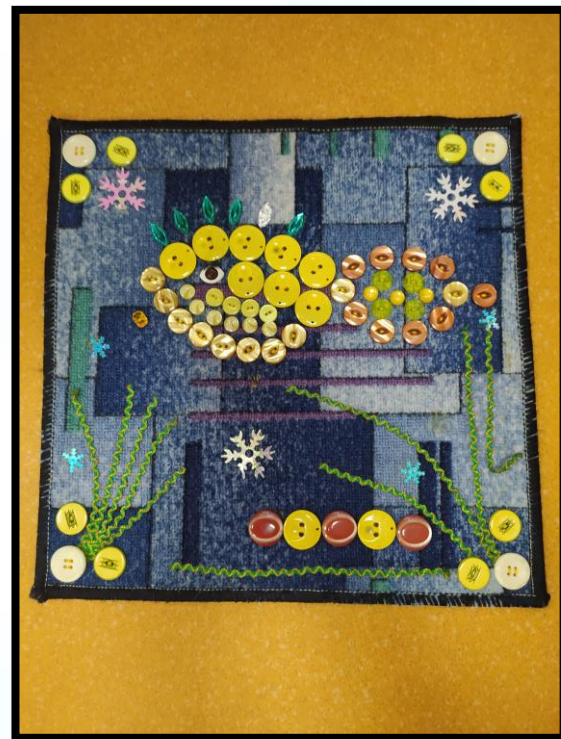
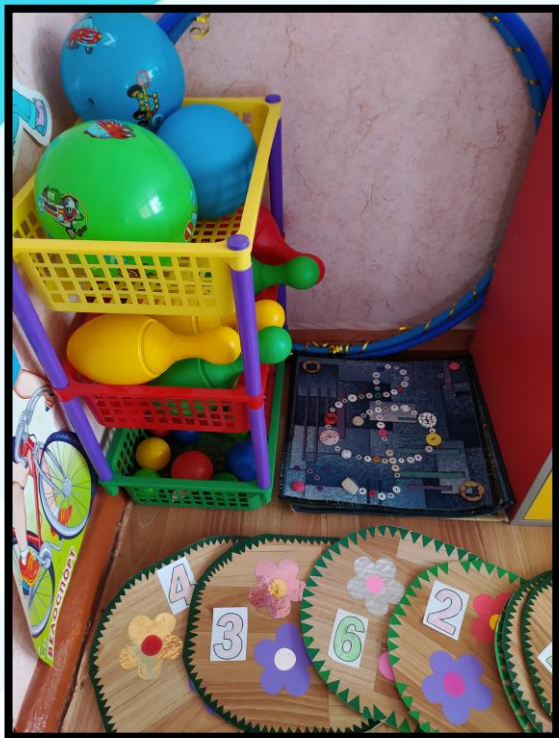




Закаливание



Папки передвижки
(работа с родителями)





Список используемой литературы:

1. Вавилова Е.Н. «Укрепляйте здоровье детей : Пособие для воспитателя д/с.», -М.:Просвещение,1986
- 2.ЕмельяноваВ.Н., из опыта работы на тему «Повышение качества физкультурно-оздоровительной работы через методическое сопровождение использования здоровьесберегающих технологий».
3. Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2008
4. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста(3-7 лет). – М.: ВЛАДОС, 2002
5. Рунова М.А. Двигательная активность ребёнка в детском саду. – М.: Мозаика – Синтез, 2002.

